

AUFGEGABELT

Bild Gian Veitl

Martin Jenni,
Food-Redaktor

Klapper, klapper

Nein, Sie müssen mir nicht schreiben. Ich weiss, King Arthur und die Herren der Tafelrunde haben Kokosnüsse und nicht Baumnüsse verwendet. Zumindest im Filmklassiker «Holy Grail» der britischen Komikerlegende Monty Python. Und glauben Sie mir, das Drehbuch ist genauso chaotisch wie der Film und doch genial. Na ja, zumindest für diejenigen, die britischen Humor schätzen. «And Now For Something Completely Different...».

Baumnüsse sind gesund und gut, so zum Essen mit Speck, Bauernbrot und Most. Wie – das ist was für den Herbst? Da sind die Nüsse ja noch gar nicht trocken! Also, Sie erwärmen die grob zerhackten – wie gesagt, mittlerweile wunderbar getrockneten – Baumnüsse in einer Bratpfanne (ohne Fett) und vermischen sie mit dem vorgängig in Scheiben geschnittenen und mit Olivenöl und Limettensaft marinierten Stangensellerie. Das Ganze schmecken Sie mit Blumenpfeffer und etwas Meersalz ab. Dazu passt geröstetes Schwarzbrot, gesalzene Butter und von Sélection ein kräftiger Tiroler Wildschweinrohschinken.

Musik für den Gaumen

Ebenmässig und in leuchtendem Rot – schon rein optisch lädt die neue Apfelsorte Jazz zum Reinbeissen ein. Das saftige, äusserst knackige Fruchtfleisch entfaltet einen harmonischen süss-säuerlichen Geschmack. Jazz ist eine Kreuzung der Sorten Braeburn und Royal Gala und wird erstmals auch in der Schweiz angebaut. Die einzigartige Apfelsorte ist nur für kurze Zeit erhältlich.

Apfel Jazz, regionale Preise*

* Nur in grösseren Filialen erhältlich.

**Raffinesse**

Stilvoll das Design, erlesen der Inhalt. Die drei asiatisch inspirierten Ice Teas sorgen für harmonisch abgerundeten Teeegenuss, ob weisser Tee mit Granatapfel, Rooibos mit Mandarine und Jasmin oder Grüntee mit Kaktusfeigensaft und Malvenextrakt.
Tencha-Green-Tea Kaktusfeige-Malven, 50 cl, Fr. 1.60*

* Nur in grösseren Filialen erhältlich.

Italianità

Die besten Süssigkeiten kommen aus Italien. Als Ergänzung zur beliebten Torta di mele gibts jetzt die Torta di pere. Die süsse Köstlichkeit ist mit Vanillecreme gefüllt und mit saftigen, in Sirup eingelegten Williamsbirnen belegt. Einfach delizioso!
Torta di pere, 450 g, Fr. 9.80*

* Nur in grösseren Filialen erhältlich.

Grandeza

Freunde des Delizio-Kaffeesystems können sich freuen. Damit sie auch bei häufigem Verlangen nicht in Verlegenheit geraten, sind der abgerundete Delizio Crema und der kräftige Delizio Espresso nun auch in der grossen 48er-Packung erhältlich.

Delizio Crema und Espresso, 48 Kapseln, je Fr. 18.70*

* Nur in grösseren Filialen erhältlich.



Mehrwert

Ob Schokolade, Fruchtsaft, Kaffee, Kakao oder Honig – der neue Look steht den Max-Havelaar-zertifizierten Produkten ausgesprochen gut. Max Havelaar steht für fairen Handel und bessere Arbeitsbedingungen von Kleinbauern und Arbeiterinnen in benachteiligten Regionen. Die Produzenten erhalten für ihre Produkte einen garantierten Mindestpreis sowie eine Fair-Trade-Prämie, die in gemeinschaftliche Projekte investiert wird.

Max-Havelaar-Blütenhonig cremig, 500 g, Fr. 6.-*, **Crémant-Zartbitterschokolade, 100 g, Fr. 2.-**, **Kakaotränk, 500 g, Fr. 6.80***, **Exotic-Fruchtsaft, 1l, Fr. 2.20***

* Nur in grösseren Filialen erhältlich.



Anzeige

